



PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE PAR ANNEE

Les cours ont lieu sous forme de E-Learning.

Année 1 : Les Bases de la MTC

La 1ère année de MTC est l'année où l'on entre dans le domaine du Merveilleux.

C'est l'année de la découverte et de l'émerveillement, celle durant laquelle vont s'opérer de profonds changements personnels internes, celle qui vous apprendra qu'il y a un « avant » et un « après » MTC...

Vous ne la verrez pas passer !

En exercices pratiques : cette année sera rythmée par du Qi Gong, de la Pulsologie et la découverte des Méridiens et Merveilleux Vaisseaux.

Module 1/1 : Historique & Fondamentaux

Présentation et Historique de la MTC, Les différentes branches de la MTC, Présentation du PIN YIN. Cosmogonie Chinoise, intro à : L'homme et L'univers, Théorie des Wu Xing, Théorie du Yin et du Yang, Les Ba Gang, Yang Sheng Fa. Présentation du métier de praticien. Pratique : Exercices de Qi Gong, Premier pas en Pulsologie.

Module 2 : Eléments de Physiologie

Embryologie, Le Qi, L'énergie Vitale, Les 4 Mers, Le San Jiao. Pratique :

Module 3 à 4 : Fonctions Physiologiques « Liu Qi »

L'énergie le Qi, Le Sang le XUE, Les liquides organiques les JIN YE

Qi Gong, Pulsologie de base.

Module 5 à 6 : Les Fonctions Organiques

5 ZANG 6 FU physiologie, FU particuliers, QI HENG ZHI FU, relation fonctionnelle entre les organes

Qi Gong, Pulsologie de base, apprentissage d'un Méridien & d'un Merveilleux Vaisseaux.

Qi Gong, Pulsologie de base.

Module 7 à 8 : Les Méridiens, Natures & organisations des points

Système des méridiens et leurs ramifications, Wu Shu Xue

Qi Gong, Pulsologie de base, apprentissage d'un Méridien & d'un Merveilleux Vaisseaux.

Qi Gong, Pulsologie de base.

Module 9 à 10 : Les causes de maladies

Maladies endogènes NEI SHANG & exogènes WAI GAN, différentes voies de pénétrations des XIE QI, Les Liquides Pathologiques, Pathogénie

Qi Gong, Pulsologie de base.

Année 2 : Le diagnostic de MTC

La 2^{ème} année de MTC c'est l'année extraordinaire. Celle où l'on apprend à poser le diagnostic de MTC...
En exercices pratiques : cette année sera rythmée par des cas cliniques « Yi AN », venant se greffer au Qi Gong, à la Pulsologie, aux Méridiens et « Merveilleux Vaisseaux » ainsi qu'au stages pratiques.
C'est l'année où l'on commence à assembler les pièces du puzzle.

Module 1 : Les 4 temps de l'examen SI ZHEN, Pulsologie & Les langues

L'observation, l'auscultation, l'anamnèse, la palpation

Qi Gong, Pulsologie de base.

Module 2 : Diagnostic différentiel en MTC « BIAN ZHENG »

Le diagnostic par les BA GANG, par les substances physiologique QI, XUE, JIN YE

Qi Gong, Pulsologie de base.

Module 3 à 4 : Les substances pathogènes TAN YIN

Qi Gong, Pulsologie de base.

Module 5 à 6 : Les « 54 Cas » & les syndromes de Méridiens

Qi Gong, Pulsologie de base.

Module 7 à 8 : Les climats LIU QI, les 6 divisions LIU JING

Qi Gong, Pulsologie de base.

Module 9 à 10 : Les 4 couches SI FEN, par les Trois Foyers SAN JIAO

Qi Gong, Pulsologie de base, apprentissage d'un Merveilleux Vaisseaux.

Choix de stages possible cette année-là : (à partir du mois de juin)

Stages en E-Learning : Diététique du Yin et du Yang ou stage de sino-psychologie

Stage en présentiel : Tui-Na

Année 3 : Le traitement de MTC

L'année de l'apprentissage des méridiens et des points d'acupuncture et du diplôme (pour les étudiants ayant souscrit un cursus en 3 ans).

La 3^{ème} année de MTC c'est l'année de tous les superlatifs. Celle où l'on passe de la Théorie à la Pratique, celle où l'on apprend à Traiter la Douleur...

C'est l'année où l'on devient praticien, c'est la 1^{ère} année de « pratique clinique ».

En exercice pratique cette année sera rythmée par du Qi Gong, de la Pulsologie, les Méridiens et des cas de pratique clinique « Yi AN », des ventouses & moxas, et l'acupuncture.

Module 1 à 3 : Diagnostique, cas cliniques, et principes de traitements

Qi Gong, Pulsologie, apprentissage d'un Merveilleux Vaisseaux.

Module 4 : Approfondissement des « 54 Cas »

Qi Gong, Pulsologie, apprentissage d'un Merveilleux Vaisseaux, apprentissage de différentes techniques de puncture.

Module 5 à 6 : Approfondissement de la Pulsologie et analyse de langue, Ventouses

Qi Gong, Pulsologie, apprentissage de différentes techniques de puncture.

Module 7 à 8 : Douleurs et blocages par obstruction, par vide, le HAN, Moxa

Qi Gong, Pulsologie, apprentissage de différentes techniques de puncture.

Module 9 à 10 : Techniques pédiatriques, Introduction au traitement en gynécologie

Qi Gong, Pulsologie, apprentissage de différentes techniques de puncture.

Année 4 : Pratiques et Techniques Manuelles de MTC

L'année de « *L'Autonomie Professionnelle* »

La 4^{ème} année de MTC c'est l'année des choix et principes de traitement, de l'installation en cabinet après deux années de pratique clinique assidue... Approfondissement du diagnostic de MTC 2^{ème} degré et apprentissage de nouvelles théories et techniques : Apprentissage des Points Hors Méridiens et utilisation spécifiques.

Module 1 à 2 : Diagnostique, cas clinique, et principes de traitements

Approfondissement des Ba Gang, Tui-Na Pédiatrique et notions de Pharmacopée Chinoise.

Qi Gong, Pulsologie.

Module 3 à 4 : Les punctures au laser

Approfondissement des Ba Gang, Techniques de puncture au laser et Gynéco obstétrique en MTC.

Qi Gong, Pulsologie.

Module 5 et 6 : « La Carte et le Territoire »

Apprentissage, cartographie et géolocalisation des Points Hors Méridiens et de leurs utilisations spécifiques.

Approfondissement des Ba Gang, Techniques de puncture : les transfixions, Moxas et notions de Pharmacopée Chinoise. Qi Gong, Pulsologie.

Module 7 et 9 : « La Carte n'est pas le Territoire »

Apprentissage des Points Hors Méridiens et utilisation spécifiques.

Approfondissement des Ba Gang, ventouses, et approfondissement d'Electro-puncture.

En exercices pratiques : cette année sera rythmée par du Qi Gong, de la Pulsologie, les Méridiens, de la moxibustion, de l'AE, et des cas de pratique clinique « Yi AN », et les notions de Pharmacopée Chinoise.

Année de Perfectionnement

1 ans de « *Perfectionnement* » Pour les cursus en 5 ans et suivi des étudiant Via le Livret A (*Autonomie en cabinet*).

Techniques manuelles massage, accu, moxa, ventouses, AE et théorique pour approfondir toutes les techniques et atteindre le deuxième degré du diagnostic de MTC "Massage & développement personnel et bien être de la personne".

Suivi de patientèle en cabinet avec un praticien expérimenté grâce au système de tutorat avec le « Livret A de suivi ».

Module P/1 à P/2 : Les maladies du froid en MTC

Approfondissement des Ba Gang, Tui-Na Pédiatrique et notions de Pharmacopée Chinoise.

Qi Gong, Pulsologie de base.

Module P/3 à P/4 : Les maladies du dos en MTC

Approfondissement des Ba Gang, Techniques de puncture. Apprentissage des Points Hors Méridiens et utilisations spécifiques. Notions de Pharmacopée Chinoise.

Qi Gong, Pulsologie.

Module P/5 à P/6 : La rhumatologie en MTC

Approfondissement des Ba Gang, Techniques de puncture, notions de Pharmacopée Chinoise.

Qi Gong, Pulsologie.

Module P/7 : Les maladies de peau en MTC

Approfondissement des Ba Gang, et d'Electro-puncture.

Apprentissage des Points Hors Méridiens et utilisations spécifiques. Notions de Pharmacopée **Chinoise**.

Module P/8 : Les maladies « modernes » SPA, Fibromyalgie, endométriose

Approfondissement des Ba Gang, Techniques de puncture, notions de Pharmacopée Chinoise.

Qi Gong, Pulsologie.

Module P/7 à P/9 : Zhong Feng

Approfondissement des Ba Gang, et Electro-puncture. Notions de Pharmacopée Chinoise.

Apprentissage des Points Hors Méridiens et utilisations spécifiques.

Cursus de Pharmacopée Chinoise

2 ans de « *Spécialisation* » (Hors du cursus général car considéré comme optionnel).

Destiné à tous les praticiens souhaitant se spécialiser en Pharmacopée Chinoise.

La tradition médicale chinoise rapporte que le premier des herboristes fut le légendaire SHEN NONG le Laboureur Céleste, qui étudia les plantes vénéneuses et leur contrepoison, classa et décrivit les propriétés de 365 drogues (végétales, animales et minérales) pour les avoir toutes essayées, s'efforçant ainsi de trouver le contrepoison de ceux qu'il venait d'ingérer.

On ne peut comparer la phytothérapie occidentale à la pharmacopée chinoise qui suit les grands principes de la pensée médicale chinoise, à savoir : Les BA GANG. La plante développe à l'intérieur du corps une qualité énergétique tout comme en diététique Chinoise, sont pris en compte également :

Les natures d'aliments : Chaud, froid, tiède, neutre, frais.

Les saveurs permettent aux principes de la plante de pénétrer dans l'organe avec lequel elle est en résonance : Acide, Amer, Doux, Piquant, Salée

Les plantes chinoises sont classées à partir des mouvements énergétiques qu'elles induisent au QI (à l'énergie) dans le corps : Ascendant, descendant, astringence, extériorisant, intériorisant.

La préparation de la plante et ses différentes formes galéniques : décoction, macération, brûlage, etc....modifient le degré de concentration des principes actifs de la plante, et donc l'action tonifiante ou dispersante qu'elle a sur l'organisme.

La Pharmacopée Chinoise est vous l'aurez compris, l'outil le plus puissant de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

1^{er} Année : Étude des « **Plantes de Pharmacopée Chinoise** ».

Lieux et mode de récolte, Nature, Saveur, Tropicité, Action etc.

Tout cela accompagné du 2^{em} degré du diagnostic de MTC.

2^{em} Année : Étude des « **Formules de Pharmacopée Chinoise** ».

Diagnostique, posologie, Nature, Saveur, Tropicité, Action etc.

Tout cela accompagné du 2^{em} degré du diagnostic de MTC.

Cursus Accélééré

A partir de 2021 le cursus « Accélééré » est destiné UNIQUEMENT :

➤ Aux professionnels de santé et aux paramédicaux (A partir du niveau Infirmier IDE) :

Médecins, dentistes, kinés, ostéopathes, podologues, ostéopathes, reflexologues infirmiers IDE uniquement (les aides-soignants devront suivre le cursus « Standard »).

MTC E-Learning L. Renel 1 Rue G. Bizet 26 Valence Tel 06.61.15.66.85

N° Siret 52230219900016 - NAF : 8559B « Déclaration d'activité enregistré sous le numéro : 84260301326 auprès du préfet de région Auvergne Rhône-Alpes »

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).

- Ou aux étudiants ayant déjà effectués une ou deux années de MTC au sein d'une autre école de MTC (sur présentation de leur attestation de suivi de formation avec nombre d'heures).

Le cursus Accéléré est composé des 3 années du tronc commun et de leurs stages obligatoires afin de passer le diplôme d'école de l'IFSMTC et/ou de MTC E-Learning.

Différents cursus :

Cursus 3 Ans

1^{ère} Année : **Base et Fondements de MTC** :

- 3 Examens annuels (à partir du 2em semestre).
- Pas de stage pratique en 1^{er} année.

2em Année : **Diagnostic de MTC** :

- 3 Examens annuels (à partir du 2em semestre).
- 2 stages d'un week-end (possible cette année-là dispensés en E-Learning) : Diététique du Yin et du Yang, Sino-psychologie.

3em Année : **Méridiens et points d'acupuncture** :

- 3 Stages d'un week-end (possible cette année-là dispensés en présentiel Valence ou autre Région si possibilité d'hébergement pour tous) :
 - 🕒 « **Acupuncture, ventouses et moxibustion** ».
 - 🕒 « **Anatomie palpatoire** » (dispense pour les médecins, kiné, sage-femmes, masseurs et ostéopathe pour humains).
 - 🕒 « **Tui-Na** » : facultatif (pour les étudiants internes à MTC E-Learning) à la fin de ce stage vous pouvez si vous le souhaitez passer le diplôme de « **Praticien de Tui-Na** » (inscription au diplôme lors de votre inscription à ce stage de Tui-Na).
- 3 Examens annuels (à partir du 2em semestre).
- Examen en présentiel et remise de Diplôme MTC E-Learning MTC et/ ou :
 - Facultatif Diplôme à l'IFSMTC : Une fois votre diplôme MTC E-Learning en poche vous pouvez si vous le souhaitez passer votre diplôme IFSMTC (il faudra vous inscrire 6 mois avant).
 - Facultatif après votre/vos diplôme(s) vous pouvez vous inscrire au **DNAT** « Diplôme National d'Acupuncteur Traditionnel » au CCREAT/CSNAT Paris.

Une fois le DNAT en poche : si vous êtes déjà professionnel de santé l'année suivante vous obtenez d'office le **DNSMA** « Diplôme National Supérieur de Médecine Acupuncturale » (du doctorat jusqu'à infirmier), si vous n'êtes pas un professionnel de santé vous pouvez vous inscrire aux cours de « Bio-Médecine Fondamentale » dispensés par la faculté de médecine « Pierre et Marie Curie Paris » (en E-Learning) afin d'obtenir le DNSMA une fois vos modules réussis et validés.

4em Année : **Diagnostic, cas clinique, et principes de traitements** :

Cette année chemine comme l'année 3 (pour les étudiants ayant souscrit à un cursus en 3 ans) + l'année 4

5em Année : **Année de perfectionnement** :

Cette année Chemine comme l'année 4 + l'année de perfectionnement.

Pharmacopée Chinoise
Programme Détaillé
MTC E-Learning

TABLE DES MATIERES

Prise en charge de la douleur pharmacopée Chinoise Année 1 Erreur ! Signet non défini.

| | |
|--|-----------|
| 1^{er} MODULE Matière Médicale Chinoise | 9 |
| Introduction à la Pharmacopée Chinoise..... | 9 |
| Les procédés de préparation des composants de la pharmacopée..... | 9 |
| <i>Objectifs visés par les procédés de préparation</i> | <i>9</i> |
| Les principaux procédés de préparation | 9 |
| <i>Préparations par l'eau</i> | <i>9</i> |
| <i>Préparations par la chaleur</i> | <i>9</i> |
| <i>Procédés associant l'eau et la chaleur.....</i> | <i>9</i> |
| Propriétés des composants des YAO | 10 |
| Les quatre tempéraments (Si Xing) | 10 |
| <i>Principales actions des substances selon leur tempérament</i> | <i>10</i> |
| Les cinq saveurs (Wu Wei) | 10 |
| <i>La saveur piquante (Xin).....</i> | <i>10</i> |
| <i>La saveur douce (Gan)</i> | <i>10</i> |
| <i>La saveur amère (Ku).....</i> | <i>10</i> |
| <i>La saveur acide (Suan)</i> | <i>10</i> |
| <i>La saveur salée (Xian).....</i> | <i>10</i> |
| <i>La saveur neutre (Dan).....</i> | <i>10</i> |
| Les tendances directionnelles (Sheng Jiang Fu Chen)..... | 10 |
| Les lieux d'action privilégiés | 10 |
| Composants toxiques ou non toxiques | 10 |
| Les associations des YAO | 11 |
| <i>L'utilisation d'un seul composant (Dang Xing)</i> | <i>11</i> |
| <i>La synergie (Xiang Xu).....</i> | <i>11</i> |
| <i>L'assistance (Xiang Shi).....</i> | <i>11</i> |
| <i>La neutralisation (Xiang Sha)</i> | <i>11</i> |
| <i>La crainte (Xiang Wei).....</i> | <i>11</i> |
| <i>L'opposition (Xiang Wu)</i> | <i>11</i> |
| <i>L'incompatibilité (Xiang Fan).....</i> | <i>11</i> |
| <i>L'inhibition (Wei).....</i> | <i>11</i> |
| Les Formes traditionnelles des YAO | 11 |
| Principes d'administration des YAO | 11 |
| Conduite à tenir pour la préparation des décoctions..... | 11 |
| <i>Réalisation des décoctions.....</i> | <i>11</i> |

1^{er} MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (36 plantes).11

- 1. Les produits qui libèrent la superficie [jiebiao yao] : 11
 - 1.1. Les produits piquants et tièdes qui libèrent la superficie [xin wen jie biao yao] : 13 11
 - 1.2. Les produits piquants et frais qui libèrent la superficie [xin liang jie biao yao] : 11 11
- 2. Les produits qui tempèrent la chaleur [qing re yao] : 11
 - 2.1. Les produits qui tempèrent la chaleur et purgent le feu [qing re xie huo yao] : 12 11

2ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (35 plantes)..12

- 2.2. Les produits qui tempèrent la chaleur et assèchent l'humidité [qing re zao shi yao] : 7 12
- 2.3. Les produits qui tempèrent la chaleur et le sang [qing re liang xue] : 7..... 12
- 2.4. Les produits qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines [qing re jie du yao] : 16 12

3ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (33 plantes)..12

- 2.5. Les produits qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance [qing xu re yao] : 512
- 3. Les produits purgatifs [xie xia yao] : 3..... 12
 - 3.1. Les produits qui attaquent et purgent par le bas [gong xiao yao] : 3..... 12
 - 3.2. Les produits humectants et purgatifs [run xia yao] : 3..... 12
 - 3.3. Les produits cathartiques et diurétiques [jun xia zhu shui yao] : 6..... 12
- 4. Les produits qui chassent le vent et l'humidité [qu feng shi yao] : 16 12

4 ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (31 plantes). 12

- 5. Les produits aromatiques qui transforment l'humidité [fangxiang hua shi yao] : 812
- 5.2. Les produits qui favorisent l'élimination de l'eau et l'écoulement de l'humidité [li shui shen shi yao] : 15..... 13
- 5.3 Les produits qui réchauffent l'interne [wen li yao] : 8 13

5 ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (42 plantes). 13

- 6. Les produits qui régularisent l'énergie [li qi yao] : 14 13
- 7 Les produits qui facilitent la digestion [xiao shi yao] : 6..... 13
- 7 Les produits qui chassent les parasites [qu chong yao] : 7 13
- 8 Les produits qui arrêtent l'hémorragie [zhi xue yao] : 15..... 13

6ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (33 plantes)..13

- 9 Les produits qui activent la circulation du sang et chassent la stase [huo xue qu yu yao] : 24 13
- 10 Les produits qui transforment les mucosités, arrêtent la toux et calment la dyspnée [hua tan zhi ke ping chuan yao] : 19..... 14
 - 10.1 Les produits qui transforment les mucosités [hua tan yao] :..... 14

7 ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (35 plantes). 14

- 7.13.2 Les produits qui arrêtent la toux et calment la dyspnée [zhi ke pingchuan yao] : 11 14
- 7.14 Les produits qui calment l'esprit [an shen yao] : 8..... 14
- 7.15 Les produits qui calment le Foie et apaisent le vent [ping gan xi feng yao] : 16 14

8 ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (33 plantes). 14

- 7.16 Les produits qui ouvrent les orifices [kai qiao yao] : 5..... 14
- 7.17 Les produits qui tonifient l'insuffisance [bu xu yao] :..... 14

9 ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING - 49 plantes (dont 15, à usage externe...).15

- 7.17.3 Les produits qui tonifient le sang [bu xue yao] : 5..... 15
- 7.18. Les produits astringents [shoulian yao] : 16..... 15
- 7.19. Les produits qui provoquent le vomissement [tong tu yao] : 2 15
- 7.20. Les produits à usage externe [wai yong yao] : 15..... 15

Pharmacopée Année 2 Gestion / Traitement de la douleur15

Produits et formules pour lutter contre le Rhume, la grippe, l'angine, la bronchite, la pneumonie 15

Produits et formules pour les maladies du Foie, de la VB et la dépression 15

Produits et formules pour les affections digestives 15

Produits et formules pour les maladies du coeur 15

Produits et formules pour les maladies du rein et de la vessie 15

Produits et formules pour la gynécologie 15

Produits et formules pour lutter contre l'obésité, la maladie d'Alzheimer, parkinson, sclérose en plaque 15

Produits et formules pour les maladies du sang 15

Produits et formules pour lutter contre le diabète, l'hyper et l'hypothyroïdie, le cholestérol 15

1er MODULE Matière Médicale Chinoise

Introduction à la Pharmacopée Chinoise

Les procédés de préparation des composants de la pharmacopée

Objectifs visés par les procédés de préparation

Les principaux procédés de préparation

Préparations par l'eau

Le blanchissage (Piao)

La lévigation (Shui Fei)

Préparations par la chaleur

Frire avec agitation (Chao)

Chao jaune :

Chao brun :

Chao carbonisé :

Carbonisation (Duan)

Griller à température élevée (Wei)

Braisage (Zbi)

Procédés associant l'eau et la chaleur

La cuisson à la vapeur (Zheng)

La cuisson par ébullition (Zhu)

La cuisson au bain-marie (Dun)

Le mijotage (Hao)

Le trempage (Cul)

L'immersion rapide à l'eau bouillante (Chao)

Le dégraissage (Qu You)

La fermentation (Jiao)

Propriétés des composants des YAO

Les quatre tempéraments (Si Xing)

Principales actions des substances selon leur tempérament

Les cinq saveurs (Wu Wei)

La saveur piquante (Xin)

La saveur douce (Gan)

La saveur amère (Ku)

La saveur acide (Suan)

La saveur salée (Xian)

La saveur neutre (Dan)

Les tendances directionnelles (Sheng Jiang Fu Chen)

La densité des produits

Les transformations

Les lieux d'action privilégiés

Composants toxiques ou non toxiques

LES RÈGLES D'UTILISATION DES COMPOSANTS

Les associations des YAO

L'utilisation d'un seul composant (Dang Xing)

La synergie (Xiang Xu)

L'assistance (Xiang Shi)

La neutralisation (Xiang Sha)

La crainte (Xiang Wei)

L'opposition (Xiang Wu)

L'incompatibilité (Xiang Fan)

L'inhibition (Wei)

Les Formes traditionnelles des YAO

Principes d'administration des YAO

Conduite à tenir pour la préparation des décoctions

Réalisation des décoctions

Caractéristiques de la décoction selon les propriétés des YAOs

Décoction dans une étamine (Bao Jian)

Décoction à part (Ling Jian)

Dissolution (Yang Hua) ou (Rong Hua)

Délayage (Chong Fa)

Infusion (Pao Fu)

1^{er} MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (36 plantes).

1. Les produits qui libèrent la superficie [jiebiao yao] :

1.1. Les produits piquants et tièdes qui libèrent la superficie [xin wen jie biao yao] : 13

Mahuang* (Radix ephedrae), Guizhi (Ramulus cinnamomi), *Xixin (Herba asari cumradice), Zisu (Perilla frutescens), Jingjie* (Herba schizonepetae), Fangfeng (Radix ledebouriellae), Baizhi (Radix angelicae dahuricae), Qianghuo (Radix et rhizoma notopterygii), Gaoben (Rhizoma ligustici), Xinyi hua (Flos magnoliae), Canger zi (Fructus xanthii), Xiangru (Herba elsholtziae), Sheng jiang (Rhizoma zingiberis recens).

1.2. Les produits piquants et frais qui libèrent la superficie [xin liang jie biao yao] : 11

Bohe (Herba menthae), Chan tui (Periostracum cicadae), Ju hua (Flos chrysanthemi), Gegen (Radix puerariae), Chaihu (Radix bupleuri), Niubang zi (Fructus arctii), Sang ye (Folium mori albae), Shengma (Radix cimicifugae), Manjing zi (Fructus viticis), Dandouchi (Semensojae praeparatum), Muzei (Herba equiseti).

2. Les produits qui tempèrent la chaleur [qing re yao] :

2.1. Les produits qui tempèrent la chaleur et purgent le feu [qing re xie huo yao] : 12

Shigao (Gypsum), Zhimu (Radix anemarrhenae), Zhi zi (Fructus gardeniae), Xiaku cao (Spica prunellae), Lu gen (Rhizoma phragmitis), Tianhuafen (Radix trichosanthis), Danzhu ye (Folium bambusae), Jueming zi (Semen cassiae), Zhu ye (Folium bambusae in taeniam), Gujing cao (Flos eriocauli), Mimeng hua (Flos buddleiae), Qingxiang zi (Semen celosiae).

2ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (35 plantes).

2.2. Les produits qui tempèrent la chaleur et assèchent l'humidité [qing re zao shi yao] : 7

Huangqin (Radix scutellariae), Huanglian (Rhizoma coptidis), Huangbai (Cortex phellodendri), Longdan cao (Radix gentiana), Kushen (Radix sophorae), Baixian pi (Cortex dictamni radice), Qin pi (Cortex fraxini).

2.3. Les produits qui tempèrent la chaleur et le sang [qing re liang xue] : 7

Xi jiao *(Cornu rhinoceri), Sheng dihuang (Radix rehmanniae recens), Xuanshen* (Radix scrophulariae), Mudan pi (Cortex moutan radice), Chishao (Radix paeoniae rubrae), Zi cao (Radix lithospermi), Shuiniu jiao (Cornu bubali).

2.4. Les produits qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines [qing re jie du yao] : 16

Jinyin hua (Flos lonicerae)*, Lian qiao (Flos forsythiae), Daqing ye (Folium isatidis), Qingdai (Indigo pulverata levis), Yuxing cao (Herba houttuyniae), Baitouweng (Radix pulsatillae), Shegan (Rhizoma belamcandae), Mabo (Lasiosphaera seu calvatia), Pugongying (Herba taraxaci), Zihua diding (Herba violae cum radice), Hong teng (Caulis sargentodoxae), Machixian (Herba portulacae oleraceae), Yadan zi (Fructus bruceae), Tufuling (Rhizoma smilacis glabrae), Loulu (Radix rhapontici seu echinopsis), Bailian (Radix ampelopsis).

3ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (33 plantes)

2.5. Les produits qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance [qing xu re yao] : 5

Qinghao (Herba artemisiae qinghao), Digu pi (Cortex lycii radice), Yinchaihu (Radix stellariae), Huhuanglian (Rhizoma picrorhizae), Baiwei (Radix cynanchi atrati).

3. Les produits purgatifs [xie xia yao] : 3

3.1. Les produits qui attaquent et purgent par le bas [gong xiao yao] : 3

Dahuang (Radix et rhizoma rhei), Mangxiao (Mirabilitum), Luhui (Aloe).

3.2. Les produits humectants et purgatifs [run xia yao] : 3

Huoma ren* (Semen cannabis), Yuli ren (Semen pruni), Fan xie ye (Folium sennae).

3.3. Les produits cathartiques et diurétiques [jun xia zhu shui yao] : 6

Gansui* (Radix euphorbiae kansui), Badou* (Semen crotonis), Daji* (Radix euphorbiae seu knoxiae), Yuan hua* (Flos daphnes genkwa), Qianni zi* (Semen pharbitidis), Shanglu* (Radix phytolaccae).

4. Les produits qui chassent le vent et l'humidité [qu feng shi yao] : 16

Duhuo (Radix angelicae pubescentis), Weilingxian (Radix clematidis), Mugua (Fructus chaenomelis), Qinjiao (Radix gentiana macrophyllae), Wujia pi (Cortex acanthopanacis radice), Sangji sheng (Ramulus loranthi seu visci), Fangji* (Radix stephaniae tetrandrae), Cansha (Excrementum bombycis mori), Xixian cao (Herba siegesbeckiae), Sang zhi (Ramulus mori), Luoshi teng (Caulis trachelospermi), Hu gu* (Os tigris), Baihua she* (Agkistrodon seu bungarus), Haifeng teng (Caulis piperis futokadsurae), Song jie (Lignum pini nodi).

4ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (31 plantes).

5. Les produits aromatiques qui transforment l'humidité [fangxiang hua shi yao] : 8

Cangzhu (Rhizoma atractylodis lanceae), Houpo (Cortex magnoliae officinalis), Huoxiang (Herba agastaches), Sha ren (Fructus amomi), Baidoukou (Fructus amomi cardamomi), Peilan (Herba eupatorii), Caodoukou (Semen alpinae katsamudai), Caoguo (Fructus amomi tsaoko).

5.2. Les produits qui favorisent l'élimination de l'eau et l'écoulement de l'humidité [li shui shen shi yao] : 15

Fuling (Sclerotium poriae cocos), Yi yi ren (Semen coicis), Zexie (Rhizoma alismatis), Cheqian zi (Semen plantaginis), Mutong* (Caulis akebiae), Huashi (Talcum), Yinchenhao (Herba artemisiae capillaris), Jinqian cao (Herba desmodii), Zhuling (Sclerotium polypori), Tongcao (Medulla tetrapanacis), Donggua pi (Cortex benincasae), Chixiaodou (Semen phaseoli calcarati), Bianxu (Herba polygoni avicularis), Qumai (Herba dianthi), Shiwei (Folium pyrrosiae), Bixie (Rhizoma dioscoreae hypoglaucae).

5.3 Les produits qui réchauffent l'interne [wen li yao] : 8

Fuzi *(Radix aconiti), Rougui (Cortex cinnamomi), Gan jiang (Rhizoma zinziberis exsiccatum), Wuzhuyu (Fructus evodiae), Gaoliangjiang (Rhizoma alpinae officinari), Huajiao (Pericarpium zanthoxyli), Hujiao (Fructus piperis nigri), Bibo (Fructus piperis longi).

5 ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (42 plantes).

6. Les produits qui régularisent l'énergie [li qi yao] : 14

Chen pi (Pericarpium citri reticulatae), Qing pi (Pericarpium citri reticulatae viride), Zhi shi (Fructus aurantii), Muxiang (Radix saussureae), Xiangfu (Rhizoma cyperi), Chenxiang (Lignum aquilariae resinatum), Xiebai (Bulbus allii macrostemi), Tanxiang (Lignum santali albi), Foshou (Fructus citri sarcodactylis), Xiangyuan (Fructus citri), Wuyao (Radix linderiae), Lizhi he (Semen litchi), Chuanlian zi (Fructus toosendan), Shidi (Calyx kaki).

7 Les produits qui facilitent la digestion [xiao shi yao] : 6

Laifu zi (Semen raphani), Shanzha (Fructus crataegi), Jinei jin (Endothelium corneum gigeriae galli), Maiya (Fructus hordei germinatus), Shenqu (Massa medicata fermentata), Guya (Fructus setariae germinatus).

7 Les produits qui chassent les parasites [qu chong yao] : 7

Shijun zi (Fructus quisqualis), Kulian pi (Cortex meliae), Binglang *(Semen arecae), Guanzhong (Rhizoma blechnae), Lei wan (Omphalia), Fei zi (Semen orreyae), Nangua zi (Semen cucurbitae).

8 Les produits qui arrêtent l'hémorragie [zhi xue yao] : 15

Baimao gen (Rhizoma imperatae), Diyu (Radix sanguisorbae), Baiji *(Rhizoma bletillae), Xianhe cao (Herba agrimoniae), Sanqi (Radix notoginseng), Puhuang (Pollen typhae), Qian cao (Radix rubiae), Ai'ye (Herba artemisiae argyi), Xiaoji (Herba cephalanoploris), Cebo ye (Cacumen biotae), Huai hua (Flos sophorae), Zizhu ye (Folium callicarpae pedunculatae), Zonglü tan (Petiolus trachycarpi carbonisatus), Ou jie (Nodus nelumbinis rhizomatis), Xueyu tan* (Crisis carbonisatus).

6ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (33 plantes).

9 Les produits qui activent la circulation du sang et chassent la stase [huo xue qu yu yao] : 24

Chuanxiong (Rhizoma ligustici wallichii), Danshen (Radix salviae miltiorrhizae), Yimu cao (Herba leonuri), Hong hua (Flos carthami), Niuxi (Radix achyranthis bidentatae), Yujin (Tuber curcumae), Yanhusuo (Rhizoma corydalis), Ruxiang (Gummi olibanum), Ezhu (Curcuma zedoariae), Zelan (Herba lycopi), Tao ren (Semen persicae), Jixue teng (Caulis spatholobi), Chuanshan jia *(Squama manitis), Jianhuang (Rhizoma curcumae longae), Su mu (Lignum sappan), Wangbu liuxing (Semen vaccariae segetalis), Liujinnu (Herba artemisiae anomalae), Huzhang (Rhizoma polygoni cuspidati), Wuling zhi *(Excrementum troglodyteris), Moyao (Myrrha), Sanleng (Rhizoma sparganii), Shuizhi *(Hirudo), Mengchong (Tabanus), Zhechong (Eupolyphaga seu opisthoplatia).

10 Les produits qui transforment les mucosités, arrêtent la toux et calment la dyspnée [hua tan zhi ke ping chuan yao] : 19

10.1 Les produits qui transforment les mucosités [hua tan yao] :

Banxia *(*Rhizoma pinelliae*), Tiannanxing* (*Rhizoma arisaematis*), Gualou (*Fructus trichosanthis*), Beimu (*Bulbus fritillariae*), Qianhu (*Radix peucedani*), Baifuzi* (*Rhizoma typhonii*), Baijie zi (*Semen sinapsis albae*), Xuanfu hua (*Flos inulae*), Baiqian (*Rhizoma cynanchi stauntonii*), Zhuru (*Caulis bambusae in taeniam*), Zhuli (*Succus bambusae*), Tianzhuhuang (*Concretio silicea bambusae*), Mengshi* (*Lapis chloriti*), Haige qiao (*Concha meretricis seu cyclinae*), Jiegeng (*Radix platycodi*), Haizao* (*Sargassum*), Kunbu (*Thallus laminariae*), Haifushi (*Pumex*), Pangdahai (*Semen sterculiae scaphigeriae*).

7 ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (35 plantes).

7.13.2 Les produits qui arrêtent la toux et calment la dyspnée [zhi ke pingchuan yao] : 11

Xing ren (*Semen armeniacae*), Su zi (*Semen perillae*), Tingli zi (*Semen lepidii seu descurreniae*), Baibu (*Radix stemonae*), Ziwan (*Radix asteris tataraci*), Kuandong hua (*Flos farfarae*), Sangbai pi (*Cortex mori radiceis*), Pipa ye (*Folium eriobotryae*), Madouling *(*Fructus aristolochiae*), Baiguo (*Semen ginkgo bilobae*), Yangjin hua (*Flos daturae*).

7.14 Les produits qui calment l'esprit [an shen yao] : 8

Zhusha* (*Cinnabaris*), Long gu* (*Os draconis*), Suanzao ren (*Semen ziziphi spinosae*), Zishi (*Fluoritum*), Hupo (*Succinum*), Bai zi ren (*Semen biotae*), Hehuan pi (*Cortex albizziae*), Yuanzhi (*Radix polygalae*), Yejiao teng (*Caulis polygoni multiflori*).

7.15 Les produits qui calment le Foie et apaisent le vent [ping gan xi feng yao] : 16

Shijueming (*Concha haliotidis*), Muli *(*Concha ostreae*), Daizhishi (*Haematitum*), Lingyang jiao* (*Cornu antelopis*), Niu Huang* (*Calculus bovis*), Tianma* (*Rhizoma gastrodiae*), Gou teng (*Ramulus uncariae cum uncis*), Dilong *(*Lumbricus*), Quanxie (*Scorpio*), Baijili (*Fructus tribuli*), Zhenzhu (*Concha margaritifera usta*), Baijiangcan (*Bombyx batryticatus*), Wugong* (*Scolopendreae*), Zibeichi (*Concha mauritiae arabicae*), Luobuma (*Herba apocyni veneti*), Zhenmu (*Margarita*).

8 ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING (33 plantes).

7.16 Les produits qui ouvrent les orifices [kai qiao yao] : 5

Shexiang* (*Moschus*), Bingpian (*Borneolum*), Suhexiang (*Styrax liquidis*), Shichangpu (*Rhizoma acori graminei*), Anxixiang (*Benzoinum*).

7.17 Les produits qui tonifient l'insuffisance [bu xu yao] :

7.17.1 Les produits qui tonifient l'énergie [bu qi yao] : 10

Renshen (*Radix ginseng*), Dangshen (*Radix codonopsis*), Huangqi (*Radix astragali*), Baizhu (*Rhizoma atractylodis macrocephalae*), Shanyao (*Rhizoma dioscoreae*), Gancao (*Radix glycyrrhizae*), Xi yangshen (*Radix panacis quinquefolii*), Taizishen (*Radix pseudostellariae*), Dazao (*Fructus ziziphi spinosae*), Fengmi (*Mel*).

7.17.2 Les produits qui tonifient le yang [bu yang yao] : 18

Lu rong* (*Cornu cervi parvum*), Yinyanghuo (*Herba epimedii*), Duzhong (*Cortex eucommiae*), Gejie (*Gecko*), Buguzhi (*Semen psoraleae*), Xianmao (*Rhizoma curculignis*), Bajitian (*Radix morindae*),

Roucongroung* (Herba cistanches), Suoyang (Herba cynomorii), Ziheche* (Placenta hominis), Hutao rou* (Semen juglandis regia), Dongchongxiacao (Cordyceps sinensis), Yi Zhi Ren (Alpiniae Oxyphylla), Tusi zi (Semen cuscutae), Shayuan zi (Semen astragali complanati), Gusuibu (Rhizoma drynariae), Gouji* (Rhizoma cibotii), Xuduan (Radix dipsaci).

9 ème MODULE Matière Médicale Chinoise MTC E-LEARNING - 49 plantes (dont 15, à usage externe...).

7.17.3 Les produits qui tonifient le sang [bu xue yao] : 5

Shu dihuang (Radix rehmanniae praeparatae), Heshouwu (Radix polygoni multiflori), Danggui (Radix angelicae sinensis), Baishao (Radix paeoniae albae), Longyan rou (Arillus longane).

7.17.4 Les produits qui tonifient le yin [bu yin yao] : 11

Huangjing (Rhizoma polygonati), Maimendong (Radix ophiopogonis), Tianmendong (Tuber asparagi), Gouji zi (Fructus lycii), Guiban* (Carapax testudinis), Bie jia* (Carapax tryonicis), Shashen (Radix glehniae), Yuzhu (Rhizoma polygoni odorati), Shihu* (Herba dendrobii), Baihe (Bulbus lili), Hanlian cao (Herba ecliptae), Nüzhen zi (Fructus ligustri lucidi).

7.18. Les produits astringents [shoulian yao] : 16

Wuwei zi (Fructus schizandrae), Wumei (Fructus mume), Chishizhi (Holloysitum rubrum), Lian zi (Semen nelumbinis), Shanzhuyu (Fructus corni), Jinling zi (Fructus meliae toosendan), Wuzei gu/ Hai piao xiao (Os sepiae seu sepiellae), Mahuang gen* (Radix ephedrae), Fuxiaomai (Semen tritici levis), He zi (Fructus chebulae), Yingsu qiao* (Pericarpium papaveris), Wubei zi (Galla rhi chinensis), Roudoukou (Semen myristicae), Qian shi (Semen euryales), Sangpiaoxiao *(Ootheca mantidis), Fupen zi (Fructus rubi).

7.19. Les produits qui provoquent le vomissement [tong tu yao] : 2

Changshan (Radix dichroae), Gua di (Pediculus trichosanthi).

7.20. Les produits à usage externe [wai yong yao] : 15

Xionghuang *(Realgar), Qingfen* (Calomelas), Shengyao* [Shuiyin (Hydrargyrum), Huoshi* Nitre (Nitrate de potassium), Mingfan (Alumen), Pengsha (Borax), Banmao* (Mylabris), Liuhuang (Sulphur), Qiandan* (Minium), Luganshi (Smithsonitum), Shechuang zi (Fructus cnidii), Lufengfang *(Nidus vespae), Xuejie *(Sanguis draconis), Zhangnao (Camphora), Dafeng zi (Semen hydnocarpi), Mujin pi (Cortex hibisci), Hai'er cha (Acacia seu uncaria).

Pharmacopée Année 2 Gestion / Traitement de la douleur

Produits et formules pour lutter contre le Rhume, la grippe, l'angine, la bronchite, la pneumonie

Produits et formules pour les maladies du Foie, de la VB et la dépression

Produits et formules pour les affections digestives

Produits et formules pour les maladies du coeur

Produits et formules pour les maladies du rein et de la vessie

Produits et formules pour la gynécologie

Produits et formules pour lutter contre l'obésité, la maladie d'Alzheimer, parkinson, sclérose en plaque

Produits et formules pour les maladies du sang

Produits et formules pour lutter contre le diabète, l'hyper et l'hypothyroïdie, le cholestérol